

B O N U S
GUIDE DU PLAN À
TROIS



JULES LEGRAND

Guide du Plan à Trois

par Jules Legrand

© 2020 Tous droits réservés.

Quel homme n'a jamais rêvé de se faire un plan à trois avec deux nanas ?	3
Faire l'amour à plusieurs : bien choisir le troisième !	11
Le plan à trois, c'est mieux où ?	14
L'Amour à Plusieurs : 3 pistes pour allumer le feu	21
Encore 4 manières de faire des threesomes	24
La FAUSSE bonne méthode du plan à 3	25
Comment avoir facilement des theesomes : 3 principes à retenir	27
Trouver une (ou plusieurs) candidates	30
Organiser des plans à 3	32
Fidéliser au threesome	39

Quel homme n'a jamais rêvé de se faire un plan à trois avec deux nanas ?

Oui mais voilà, ce fantasme reste bien (trop) souvent qu'un fantasme mais si je vous disais qu'il est possible d'en faire une réalité, me croiriez-vous ?

Et bien messieurs, je vais vous donner un coup de pouce pour savoir comment faire ce fameux « Threesome » avec deux très belles filles.

Je vais vous proposer plusieurs solutions, différentes, et tout dépendra du profil de chacun mais avec ça, vous aurez de quoi faire de votre fantasme une réalité. Vous êtes prêts ? Allons-y !

Recherchez un groupe LGBT

Première solution, recherchez un groupe LGBT qui signifie « lesbien, gay, bisexuel et transsexuel ».

L'idée, c'est que vous puissiez rencontrer des femmes bisexuelles parmi lesquelles il y aura forcément des avions de chasse.

Avant de vous imaginer en sandwich entre ces deux créatures de rêves, prenez le temps d'en savoir plus sur les femmes bisexuelles.

Profitez-en pour découvrir, apprendre et vous laisser guider dans un univers que vous ne connaissez pas encore.

Ces femmes seront ravies de vous initier et, qui sait, d'aller plus loin si affinités. Profitez-en également pour vous faire conseiller d'autres méthodes voire des endroits pour trouver votre bonheur en exprimant clairement l'objectif de votre recherche, sans tabou.

Utilisez les sites de rencontre et applications mobiles

Bien évidemment, les sites de rencontre et applications mobiles sont des solutions parmi les plus simples, rapides et efficaces pour avoir votre plan à trois avec deux très belles filles.

En revanche, votre profil devra être complet et explicite sans tomber dans du trash qui pourrait faire fuir vos prétendantes plutôt que de les attirer.

Exprimer clairement que vous êtes à la recherche d'expériences nouvelles sans mentionner de plan à trois immédiatement.

Dites plutôt que vous aimeriez rencontrer des femmes ouvertes à des nouvelles expériences et vous développerez en privé avec les intéressées.

Toutefois, soyez honnête d'entrée de jeu. Vous éviterez de perdre votre temps et votre énergie.

Ciblez des copines bisexuelles

C'est une option quitte ou double.

Deux sublimes copines bisexuelles ne seront pas forcément tentées par un plan à trois avec vous.

À l'inverse, elles pourraient être emballées par cette idée. Pour le savoir, il faudra vous jeter à l'eau mais avec tact, toujours.

Cette solution est probablement plus adaptée aux hommes qui ont de l'assurance et qui ne sont pas effrayés par le rejet.

Encore une fois, c'est quitte ou double donc ça peut passer ou casser, tout simplement.

En revanche, comme toujours, abordez ces filles avec tact et ne déboulez pas comme un gros cochon assoiffé de sexe avec deux nanas.

L'avantage de copines c'est que vous pouvez faire « le boulot » en une fois et tabler sur du 2 en 1 pour un résultat immédiat.

En revanche, il faudra quand même d'abord découvrir ces femmes et vous assurer qu'elles soient ouvertes à l'idée avant de les prendre pour acquises sous prétexte qu'elles soient bisexuelles.

Prudence !

Tentez les clubs échangistes

L'avantage en club échangiste, c'est de pouvoir ajouter du piment à votre expérience en vous masquant le visage si vous le souhaitez (NB : tous les clubs ne nécessitent pas de vous masquer).

De cette façon, vous pourriez trouver deux filles avec des corps superbes sans forcément voir leurs visages mais tout en étant ultra excité par leurs atouts physiques.

Une expérience à tenter au moins une fois dans sa vie et c'est peut-être le bon moment pour vous ?

Cela dit, notez qu'il est impossible de débarquer dans un club échangiste en étant seul alors venez accompagné d'une femme (idéalement qui participera à votre plan à trois)...

... et rassurez-vous, dans le club, chacun peut s'exprimer et si vous ne souhaitez pas avoir de

plan avec un couple hétéro, vous pourrez le préciser et vous concentrer sur des couples de femmes bisexuelles.

Je vous conseille de vous renseigner d'avance sur des clubs qui ne soient pas exclusivement hétérosexuels. Demandez conseils aux communautés bisexuelles dans les groupes LGBT, par exemple.

Petite note : certains couples hétérosexuels sont aussi très ouverts et il arrive que des hommes aiment voir leurs femmes s'envoyer en l'air avec un autre couple alors vous aurez peut-être la double dose de jouissance en profitant de deux femmes pour vous sous les yeux d'un compagnon généreux.

Allez dans les bars lesbiens

Les bars lesbiens ont peut-être, voire assurément, les jolies femmes que vous recherchez.

Ôtez-vous de la tête l'image de la fille lesbienne qui ressemble à un mec.

Certaines lesbiennes sont sublimes et parmi elles se trouvent des bisexuelles.

Un conseil : allez-y avec une jolie fille (qui soit au courant de votre fantasme et qui vous aide à constituer votre trio, idéalement).

Généralement, le message est clair d'entrée lorsqu'un mec se pointe dans un bar lesbien avec une nana : c'est pour trouver une autre femme et se faire un plan à trois alors vous n'aurez pas beaucoup de travail à faire pour atteindre votre objectif.

Vous n'aurez (presque) qu'à vous laisser aborder et à choisir.

En revanche, n'y allez pas seul car les femmes vous regarderont de travers et vous feront bien sentir que vous n'avez rien à faire parmi elles en sachant qu'elles vous considéreront comme un voyeur qui cherche simplement à se rincer l'oeil.

Comment avoir un plan à trois avec deux très belles filles.

Vous voyez, les solutions ne manquent pas et il ne vous reste plus qu'à passer à l'action pour réaliser votre fantasme.

Sachez que même si le sujet est encore un peu tabou dans notre société, le plan à trois (voire à plus) se pratique plus que vous ne l'imaginez.

Le truc c'est que peu de gens en parlent et préfèrent garder cette pratique pour eux. Pourtant, c'est un désir et un fantasme qui occupe aussi bien l'esprit des hommes que des femmes, croyez-moi !

D'ailleurs, il n'y a absolument rien de mal à vouloir se faire un plan à trois, au contraire, c'est normal et compréhensible.

À partir du moment où personne ne se fait de mal, pourquoi s'en priver ?

Parmi les solutions que je vous propose pour un petit Threesome avec deux très belles nanas, je pense très sincèrement que vous allez trouver ce que vous recherchez. L'avantage des femmes bisexuelles et lesbiennes, c'est qu'elles sont souvent plus ouvertes d'esprit que les hétérosexuelles. Cela n'enlève rien au fait que la fidélité en couple soit un point essentiel pour elles.

En revanche, elles ont beaucoup plus de facilité à s'ouvrir à de nouvelles expériences et ça, c'est à votre avantage !

N'oubliez pas qu'un plan à trois avec vos deux canons nécessite que vous soyez tous les trois sur la même longueur d'ondes pour que vous puissiez en jouir au maximum.

Avoir deux nanas super bonnes ne suffit pas. Il faut que vos envies et vos pratiques s'accordent pour que vous puissiez constituer un trio homogène et qui vous procure un max de plaisir sans que quiconque ne soit mal à l'aise ni laissé de côté. Votre trio ne doit faire qu'un.

Si vous n'êtes pas encore très à l'aise pour vous lancer physiquement, passez du temps sur les groupes LGBT et sur internet pour tenter d'en savoir plus et de mettre toutes les chances de votre côté pour trouver vos deux belles filles pour votre Threesome.

Faire l'amour à plusieurs :

bien choisir le troisième !

Il y a déjà tellement de cas à développer pour trouver UNE partenaire, les possibilités et les casse-têtes sont encore plus compliqués à résoudre quand on veut se lancer dans un threesome, alors je vais rester simple.

On va prendre deux cas de figure :

- Le premier cas de figure, vous êtes en couple avec votre copine ou vous êtes marié et vous cherchez une deuxième fille.
- Le second cas de figure, c'est celui où vous êtes célibataire et proposez à un plan cul, à une sex friend d'expérimenter encore plus l'univers de la sexualité.

Premier cas de figure : un plan à trois avec votre femme ou compagne

En couple, il faut absolument commencer par rassurer votre compagne, votre chérie : non, vous n'allez pas la quitter pour cette nouvelle femme.

Faites-lui comprendre que vous l'aimez toujours autant, pour ce qu'elle est, pour sa personnalité, pour la complicité qu'il y a entre vous et les projets que vous avez ensemble.

Puis il faut absolument que votre partenaire habituelle comprenne que pour vous, il y a une distinction à faire entre le sexe et l'amour.

L'amour, c'est elle, le sexe, c'est elle parfois, souvent, presque tout le temps, avec amour, mais le sexe peut aussi être une sorte de divertissement, ou de sport, d'expérience mystique.

Un peu comme on irait voir un film ou une pièce de théâtre : un plan à trois, c'est un moment de plaisir, c'est du divertissement pour adulte, du sexe sans engagement avec une troisième personne (ou encore plus dans le cadre d'une partouze ou de plan à plusieurs).

Dans ce cas de figure, si votre compagne manque de confiance en elle, il faut absolument que vous recrutiez une seconde femme qui ne MENACE pas trop votre partenaire, et qui ne viendra pas trop s'immiscer dans votre couple.

En français : il faut que vous convainquiez une fille moins belle que votre copine de venir baiser avec vous deux, puis de ne pas vous rappeler.

(J'exagère un peu : il y a parmi mes amis libertins des couples beaux et belles gosses qui n'ont pas de souci pour coucher avec des gens plus beaux qu'eux. Tout ça, c'est une question de confiance en soi et de confiance en la solidité de son couple).

PS : j'oubliais... vous noterez que je n'accorde pas grande place à la morale dans ces conseils pour faire l'amour à plusieurs. Je ne suis ni dieu ni votre mère, vous faites ce que vous voulez de votre cul, votre compagne aussi, et la troisième roue du tricycle aussi !

Deuxième cas de figure: Avec votre Sex-Friend

Votre plan cul régulier est OK pour tenter l'aventure, pour vous suivre en club échangiste, ou pour que vous rameniez une de vos maîtresses habituelles pour se joindre à vous.

Dans ce cas de figure, je vous dirais que vous pouvez prendre moins de pincettes. Si PQ1 pique une crise de jalousie ou PQ2 ne veut plus vous voir après : ça arrive, c'est le jeu.

Il peut arriver que certaines femmes aient des regrets après le sexe (c'est généralement quand on ne communique pas bien avant, et qu'on les néglige après). Restez gentleman en toute circonstance !

Le plan à trois, c'est mieux où

?

À la maison ? Dans la nature ? Dans un club échangiste ?

Faire l'amour à trois dans la nature

Si c'est pour un plan à trois délire, avec une troisième partenaire que vous connaissez un peu, vous pouvez prévoir la couverture, la serviette de pique-nique géante, et c'est parti pour la nature !

Mais il peut être compliqué de faire l'amour à plusieurs dans la nature sans risquer l'attentat à la pudeur.

«L'exhibition sexuelle imposée à la vue d'autrui dans un lieu accessible aux regards du public est punie d'un an d'emprisonnement et de 15000 euros d'amende.» Je n'invente rien, c'est le Code pénal, en son article 222-32.

Et de mémoire d'Eros, j'ai fait l'amour dans des endroits insolites, mais dans la nature, en pleine forêt, j'ai regretté... (Pas très plaisant de me faire dévorer le cul par les moustiques, j'ai joui plus vite pour me rhabiller et ne pas mourir de douleur).

Faire l'amour à plusieurs chez soi ou chez les autres

Organiser une petite sauterie chez vous vous allège et vous apaise mentalement : vous n'avez pas le stress du lieu inconnu à gérer.

Vous jouez à domicile, vous savez où sont les glaçons, le champagne, les lits, les serviettes de toilette, les capotes, la playlist, la sono, rien ne peut vous surprendre.

Si vous vivez dans une grande ville, faites juste attention aux voisins, ça peut vite devenir bruyant une partouze...

C'est de loin mon choix préféré en termes de sécurité, car il implique aussi le choix du casting : on n'invite pas n'importe qui chez soi, on a déjà pré-sélectionné nos partenaires en ligne ou dans la vraie vie si on invite des couples échangistes ou d'autres partenaires sexuelles.

Se rendre en club libertin pour faire l'amour à plusieurs : l'option anonymat

Echangisme, candaulisme, mélangisme : vous faites ce que vous voulez dans un club libertin, personne ne vous force, ni vous, ni madame.

Le vrai avantage du club échangiste selon moi, c'est que la logistique est gérée par le club. Tout est fourni, moyennant un prix à l'entrée. Vous

trouvez des clubs des plus cheap aux plus raffinés, à tous les prix.

En termes de fréquentation, vous trouverez toute sorte de public dans un club échangiste :

Des vieux beaux avec leurs vieilles belles (ou leur jeune belle)

Des vieux gros avec des jeunes étrangères (payées le plus souvent...)

Des couples lambda, les plus cools je trouve, des gens qui aiment le sexe à plusieurs

Les fans de sport qui prennent vraiment soin de leurs corps et veulent en faire profiter la planète entière (merci !)

Les apprentis porn star qui viennent prendre de l'expérience et se montrer

Des jeunes aussi, des groupes de potes qui veulent « voir comment c'est une partouze en vrai » (pas les meilleurs partenaires pour vraiment s'amuser, ils sont trop dans la retenue et l'observation)

Faire l'amour à plusieurs en club libertin, c'est l'occasion de faire des rencontres parfois intéressantes, et pour ceux qui veulent rester furtif et incognito, l'occasion de s'inventer un deuxième prénom, une deuxième identité pour la nuit...

Ne laisser personne de côté

J'ai failli vous lâcher la devise de l'armée américaine « Leave no man behind », on ne laisse personne seul sur le champ de bataille, on n'abandonne pas les blessés ni les morts.

Récemment, la meilleure illustration de cet abandon pendant le sexe à plusieurs, c'est la belle mannequin Aymeline Valade qui en fait les frais dans la saison 2 de la série Dix Pour Cent.

Attention spoilers sur la phrase suivante !

Alors qu'Aymeline part avec le nouveau big boss de l'agence ASK pour s'envoyer en l'air, la vénéneuse Andrea Martel se joint à eux deux. La passion, la fougue font que Hicham et Andrea oublient complètement la belle Aymeline, et que le plan à trois se transforme en simple baise entre le patron et son employée.

C'est déjà arrivé, et ça arrivera encore : lors d'un plan à plusieurs, il y en a toujours un ou une qui reçoit moins, qui se sent délaissé.

Je me souviens d'une soirée avec un ami coach en séduction que je ne nommerai pas et trois filles : ça commençait à être le bordel, il y en avait une qui avait du mal à trouver sa place, alors que les deux autres avaient l'air de kiffer.

Du coup elle est sortie de la chambre, et les deux autres se sont mises à culpabiliser : en termes de logistique, on aurait dû l'inclure davantage...

Pour que tout le monde profite de l'énergie sexuelle dans la pièce, alternez, changez, proposez, offrez : on est là pour vivre une expérience ensemble, les égoïstes ne durent pas dans le milieu !

Vous pouvez être à deux avec votre compagne sur la troisième fille. Vous pouvez imaginer toute sorte de triangle. La troisième peut s'occuper d'un orifice et vous d'un autre.

Je ne vais pas vous donner de cours d'anatomie mais avec une bite, deux mains et une bouche, vous devriez réussir à faire « des trucs » ...

Imagination de votre part, créativité, et surtout, n'oubliez pas d'encourager les deux dames ou plus à s'emmêler : vous n'êtes pas obligé d'être le chef d'orchestre, elles peuvent aussi prendre des initiatives.

Même si je dois admettre que c'est plus simple quand je m'occupe de tout « fais ci, touche-la là, assieds-toi là, tourne-toi, caresse-la là etc... », je n'ai pas de souci à lâcher les rênes non plus si elles savent ce qu'elles font.

Comme d'hab, c'est une question de psychologie et de communication. Vous trouverez des filles qui

sont de très bonnes soumises, et qui adorent être dirigées, et d'autres qui préfèrent prendre les choses en main (ou en bouche, c'est selon, you know...).

L'Amour à Plusieurs : 3 pistes

pour allumer le feu

Que ce soit en club ou chez vous, arrive un moment où les couples vont avoir envie de passer à l'action, où les corps sont chauds !

C'est votre rôle de mâle dominant, et d'homme confiant de prendre les choses en main.

On imagine mal une discussion sur le dernier Pedro Almodovar, l'élection présidentielle ou la fonte des glaciers et tout à coup : « Ca suffit on va baiser ? ».

Un peu d'éducation, un peu de légèreté, il y a bien d'autres moyens de faire monter la tension sexuelle... Je vous donne les trois techniques que j'ai le plus souvent employées pour allumer le feu.

1. Démarrer un plan à trois par un massage à quatre mains

Un massage, c'est déjà très agréable. Un massage à quatre mains, c'est encore plus agréable, voire imparable.

Vous avez bien évidemment de l'huile de massage, vos draps sont propres, tout est prêt pour accueillir la troisième personne ou les couples.

Taux de réussite 100% quand les baisers se substituent aux mains et que la massée se retourne pour devenir active elle aussi.

2. Qui embrasse le mieux entre moi et ma copine?

À tenter pour ceux qui sont en couple, et qui ont invité une troisième personne. Généralement, ce sont toujours les femmes qui lancent l'assaut, ce sont elles qui donnent la permission.

Votre femme va embrasser la fille, puis vous allez embrasser la fille, puis vous allez embrasser votre femme, et c'est parti...

Tirer à la courte-paille

Dernière technique pour démarrer un plan à trois ou du sexe à plusieurs : la courte paille !

Préparez des allumettes pour les filles, des allumettes pour les mecs, différentes tailles, et chacun va avec la personne qui a la même taille d'allumette que lui.

Ça, c'est vraiment si tout le monde est ouvert : il y a des soirées où vous n'êtes pas attiré par certaines participantes, et c'est valable pour les femmes aussi.

PS : je n'en parle pas trop, mais capote obligatoire lors des plans à plusieurs. Vous ne connaissez

jamais vraiment vos partenaires, même si vous croyez tout savoir sur eux. Ce qui m'amène au dernier point...

Encore 4 manières de faire des threesomes

Le threesome avec 2 femmes, ou le « plan à 3 » comme on dit dans le langage commun, est un fantasme que beaucoup d'hommes partagent.

Il faut admettre une chose à propos du threesome : **c'est excellent pour la confiance !**

La toute première fois que j'ai réussi un plan à 3, je me suis senti super confiant et de très bonne humeur pendant les semaines qui ont suivi, et j'ai raconté mon histoire à qui voulait l'entendre – ce qui a pas mal flatté mon ego !

Rien que pour cela, ça vaut le coup de vivre l'expérience au moins une fois !

Et après tout, mon avis est subjectif... Tant qu'on n'y a pas goûté, on ne peut jamais vraiment si ça nous plait ou non.

Donc je vais vous donner plusieurs conseils pour obtenir des plans à 3 régulièrement et facilement, si vous avez envie de tenter l'expérience ou de pimenter davantage votre vie sexuelle.

La FAUSSE bonne méthode

du plan à 3

Les fans du Game s'imaginent que pour obtenir un threesome il doivent s'y prendre de la même manière que pour séduire une fille, mais avec deux filles simultanément.

C'est-à-dire :

- Aborder les deux filles ensemble.
- Les séduire ensemble, avec les mêmes attitudes et techniques.
- Puis les isoler ensemble, pour que la fête puisse commencer.

Mais en réalité, ce n'est probablement pas ainsi que vous parviendrez à obtenir des plans à trois. En tout cas pas régulièrement.

Déjà, quel que soit votre apparence et votre jeu de séduction vous ne devez pas vous attendre à avoir un taux de réussite incroyable avec une fille.

Mais avec deux en même temps, c'est pire !

Pensez-y :

- Vous devez plaire aux deux filles.
- Elles doivent toutes deux être disponibles sexuellement – célibataire (ou infidèle), ne pas

avoir leurs règles, ne pas avoir de contrainte temporaire.

- Elles doivent être toutes deux assez extraverties sexuellement pour coucher ensemble avec un inconnu.

Ça fait beaucoup de variables supplémentaires à prendre en compte.

Je ne dis pas que c'est impossible. Mais les probabilités de tomber sur un groupe de filles qui répondent à tous ces critères sont relativement faibles. Il va falloir bien écumer les rues/bars.

En somme, je ne recommande pas cette méthode.

Surtout qu'il existe d'autres manières de procéder qui sont bien plus simples, et donnent des résultats plus consistants.

Comment avoir facilement des theesomes : 3 principes à retenir

Avant de vous expliquer comment vous pouvez obtenir des plans à trois de manière relativement facile et régulière, laissez-moi vous rappeler 3 principes élémentaires :

1 - Votre jeu de séduction est important, mais pas aussi déterminant que les filles qui se trouvent en face de vous.

Vous pouvez être un séducteur hors norme, si la fille n'est pas disposée à vous laisser la séduire, vous n'y pourrez rien. Alors que si vous tombez sur une fille très « open », vous pouvez conclure même en vous y prenant comme un manche.

De même, amener un threesome ne dépend pas seulement de vous, mais aussi – et surtout – des filles avec vous.

2 - C'est plus facile de coucher plusieurs fois avec une même femme, que de coucher une fois avec plusieurs femmes.

Une fois que vous avez couché 2-3 fois avec une femme, vous pouvez l'appeler à l'improviste pour

l'inviter chez vous. Et si elle est dispo et qu'elle a envie de sexe, elle viendra sans se poser la question si c'est un comportement approprié ou non.

Si vous faites exactement la même chose, mais sans avoir couché avec elle auparavant, elle va trouver votre proposition indécente, voire insultante, et vous dire qu'elle n'est pas « ce genre de femme ».

Plus vous couchez avec une femme, plus c'est facile de recoucher avec elle (dans la mesure où elle conserve son intérêt pour vous).

3 - Quand une femme vous aide à séduire, la séduction devient plus facile.

Les femmes sont moins méfiantes à l'égard des hommes qui sont avec d'autres femmes. Et elles le sont encore moins avec ceux qui leur sont présentés par d'autres femmes, surtout si celles-ci sont de bonnes amies.

Ces 3 principes en action

Je connais des hommes très séduisants – grands, beaux, intelligents, confiants – qui n'ont aucune difficulté à coucher avec des femmes, mais qui ne sont jamais parvenus à avoir un threesome. Ce n'est pourtant pas faute d'avoir essayé.

À l'inverse, certains hommes qui n'ont rien de spécial ont régulièrement des threesomes, parce qu'ils exploitent à fond ces 3 principes plutôt que de compter exclusivement sur leur jeu de séduction.

Leur secret : ils ont une partenaire sexuelle qui leur sert de pivot (une femme qui vous aide à séduire), parfois même d'entremetteuse, pour trouver une troisième partenaire.

1. Puisque la femme est déjà leur partenaire sexuelle, ils n'ont pas besoin de la séduire.
2. C'est facile de convaincre une partenaire bisexuelle et ouverte d'avoir un threesome. À partir de là, il n'en reste plus qu'une à convaincre...
3. Et parce qu'elle leur sert de pivot ou d'entremetteuse, c'est aussi plus facile de convaincre d'autres femmes d'avoir un threesome avec eux.

Trouver une (ou plusieurs) candidates

La première étape consiste à trouver une partenaire sexuelle – ou mieux : plusieurs ! – susceptible de devenir votre pivot ou entremetteuse.

Dans l'idéal, ce sera une sexfriend. Mais ce peut aussi être une copine non-exclusive, dans la mesure où elle ne risque pas d'être jalouse.

Personnellement, je fonctionne par opportunisme.

- Je rencontre une femme qui me plaît.
- Elle devient ma sexfriend.
- Puis, après quelques conversations intimes, je me rends compte qu'elle est potentiellement ouverte à un threesome.

Soit parce qu'elle l'a déjà fait, soit parce qu'elle me confie que l'expérience la tente, qu'elle est curieuse d'essayer ou qu'elle serait tentée par une expérience bisexuelle...

Dans ce cas, je peux éventuellement essayer d'amener un plan à 3 avec elle et une autre femme.

Le prérequis essentiel pour amener des threesomes facilement, c'est d'être capable d'installer des relations sexfriends dans un premier temps.

Une fois que vous saurez mettre en place ce genre de relations, vivez tranquillement votre vie de playboy et, à chaque fois que vous trouverez une nouvelle sexfriend, observez bien son comportement et ce qu'elle dit pour en savoir davantage sur sa sexualité.

- Si elle est plutôt extravertie et aventureuse ?
- Si elle a des tendances bi ?
- Si elle a déjà fait ou pensée à faire des threesomes ?
- Etc.

Cela vous permettra de déterminer si c'est une bonne candidate potentielle ou non pour un plan à 3 (entre autres choses).

Organiser des plans à 3

L'idéal, ce serait de tomber sur une sexfriend qui soit à fois bi assumée, sexuellement extravertie, et ayant déjà quelque expérience du triolisme.

Si vous avez ce genre de fille dans votre « harem », vos chances d'avoir un threesome sont très bonnes.

Déjà parce que ce sera simple de la convaincre d'avoir ce genre d'expérience avec vous. Ensuite parce qu'il est possible qu'elles connaissent des filles du même profil qu'elle.

Peut-être avec lesquelles elle a déjà couché ou eu un plan à 3. Elle pourra vous les présenter pour un threesome (et elles pourront même devenir vos sexfriends ensuite !)

Sinon elle vous servira volontiers de pivot.

Mais bien entendu, on ne tombe pas toujours sur l'acolyte idéale !

Donc, voici quelques options qui s'offrent à vous pour organiser un threesome.

Option 1 : le plan à 3 avec une sexfriend entremetteuse

C'est l'option la plus simple : avoir un sexfriend qui vous serve d'entremetteuse en vous présentant une de ses copines bien chaudasse.

Si votre sexfriend est partante et vous trouve une autre candidate, le reste est facile à embrayer.

- Vous les invitez chez vous.
- Si nécessaire, vous discutez 10-20 minutes avec sa pote pour installer du rapport, tout en restant décontracté et sexué.
- Puis vous continuez !

Faites attention toutefois. Ne croyez pas que parce que le coup a été arrangé, vous allez forcément conclure.

Certes, votre sexfriend vous a bien mâché le travail. C'est le moins qu'on puisse dire. Mais partez quand même du principe que vous allez devoir un peu séduire.

Présumez que l'autre fille n'a pas tout à fait pris sa décision tant qu'elle ne vous a pas observé de visu et que, si vous ne l'attirez pas un minimum, elle peut rétropédaler.

Donc :

- Ne venez pas à l'arrache (mal habillé et sans avoir pris de douche) ;
- Montrez-vous confiant, non-réactif et décontracté (surtout pas nerveux !)
- Installez de la tension sexuelle avec elle.

Si vous faites cela, même si vous n'êtes pas trop son genre, vous avez 99% de chances de conclure.

Il ne vous restera plus qu'à initier l'escalade physique et sexuelle. Mais dans un tel contexte, et avec votre sexfriend pour vous y aider, ce sera un jeu d'enfant.

Option 2 : le plan à 3 avec votre pivot + une autre sexfriend

La seconde option est un peu plus risquée. Il s'agit d'inviter chez vous *une seconde sexfriend*, afin de tenter de la séduire avec votre première sexfriend comme pivot.

C'est dans le cas où :

1. Cette première sexfriend est partante pour une threesome, mais n'a personne à vous présenter.

2. Que vous avez plusieurs d'autre sexfriend sous le coude, dont une au moins serait susceptible de se laisser tenter.

Choisissez judicieusement la candidate. L'issue de la soirée en dépend !

Si vous avez bien observé vos autres partenaires sexuelles au préalable, vous aurez une bonne idée de laquelle peut être susceptible d'être une bonne candidate.

Ensuite...

- Invitez-la chez vous.
- Arrangez-vous pour que votre pivot arrive plus tard. Ainsi vous pouvez commencer à lui offrir quelques verres et bien chauffer la première avant que l'autre (votre pivot) n'arrive. Et quand elle commence à être bien chaude, dites-lui que vous avez une amie qui va débarquer.
- Quand la seconde arrive, faites-en sorte que l'ambiance très tendue (sexuellement parlant) ne retombe pas.
- Puis, continuez !

Comme c'est une fille avec laquelle vous avez déjà couché, sa résistance devrait être relativement bas.

En plus, si vous faites ce que je recommande, elle sera déjà bien excitée quand la seconde arrivera.

Si elle est, ne serait-ce qu'un peu, ouverte à l'expérience, en amenant le threesome de cette façon elle devrait se laisser tenter.

Option 3 : le plan à 3 avec une inconnue

L'option 3 consiste toujours à utiliser votre sexfriend comme pivot, mais cette fois pour tenter de convaincre une inconnue.

C'est dans le cas où elle n'a pas d'amie à vous présenter, et que vous n'avez pas de sexfriend à disposition non plus. Ou du moins, pas de sexfriend susceptible d'accepter un plan à 3.

Vous allez donc chercher une tierce personne que vous ne connaissez pas.

Le meilleur moyen, sera d'aller sur internet.

Je n'ai jamais tenté l'expérience, mais je sais que beaucoup de couples amateurs de triolisme démarchent des femmes sur les sites de rencontres, notamment ceux libertins.

Ce n'est pas forcément l'option la plus sexy, mais apparemment elle fonctionne. Donc pourquoi ne pas essayer !?

Option 4 : le rendez-vous à 3

Okay...

Admettons maintenant que vous avez plusieurs sexfriend, mais aucune susceptible d'être une pivot.

Si vous aimez le défi et que vous avez envie de marrer un peu, vous pouvez tenter un challenge...

Inviter deux sexfriends pour essayer de les baiser en même temps, sans même qu'elles soient au courant de votre projet.

C'est de loin l'option la plus risquée, parce qu'il y a de bonnes chances qu'au moins l'une des filles refuse. Vous pourriez même perdre 2 partenaires sexuelles en une seule soirée.

Cependant, qu'est-ce qui pourrait arriver dans le pire des cas !? Que les deux se sauvent de chez vous et vous laissent en plan ? Je ne sais pas pour vous, mais moi je trouverais la situation assez cocasse !

Et si vous y parvenez, ce sera encore plus gratifiant pour vous.

Évidemment, ce sera tout de même un risque mesuré.

Ce seront des filles avec lesquelles vous avez déjà couché (= faible résistance), et que vous pensez pouvoir initier au triolisme.

Fidéliser au threesome

Une fois que vous serez parvenu à avoir un threesome avec une fille, vous pouvez renouveler l'expérience avec elle plusieurs fois pour la « fidéliser » à cette pratique avec vous.

Après avoir répété l'expérience à plusieurs reprises, le triolisme avec vous va entrer dans sa « zone de confort sexuelle ». Elle pourra devenir votre partenaire régulière de threesome, du moins tant qu'elle restera votre sexfriend.

Ensuite, le but est d'en avoir plusieurs autres, pour organiser régulièrement des threesomes, avec des binômes différents.

Et si vous voulez pousser le vice encore plus loin, pourquoi ne pas essayer d'élargir le nombre de participantes.

Beaucoup de choses sont possibles si elles sont amenées progressivement et subtilement.